

**« L'essentiel est sans cesse menacé par l'insignifiant. »**  
*René Char* ; À une sérénité crispée – 1955

Ci-joint la liste des ME proposée par la SNFMI<sup>1</sup> dans son premier état. Depuis une centaine de membres de la société l'ont remaniée à travers un processus de validation. Il faut donc considérer la liste jointe comme un document de travail. Il serait très prématuré d'entrer dans une discussion sur la composition de la liste aujourd'hui. Un article est en cours de publication pour cette deuxième version.

Des membres du Collège National des Généralistes Enseignants travaillent en parallèle sur une autre liste. Quand cette seconde liste sera mûre, un rapprochement entre les deux listes sera entrepris pour parvenir une fusion.

De proche en proche le cercle des participants à l'élaboration d'une liste RESTREINTE sera élargi pour y faire entrer des spécialistes qui devront aussi contribuer à la rédaction de la liste complémentaire. Pour y faire entrer des pharmaciens et des pharmacologues, en maintenant une référence prioritaire : le meilleur bénéfice/risque pour les patients.

La liste sera inlassablement reprise et mise jour. Ses conséquences économiques ne seront pas négligées, mais elles devront demeurer secondaires par rapport à l'intérêt des patients. La liste évoluera au fil des travaux apportant les preuves de l'efficacité optimale pour chaque indication.

Toutes les collaborations seront bienvenues sous condition d'indépendance et de compétence dans le domaine des prescriptions médicamenteuses.

Bien entendu la rigueur de la démarche parcimonieuse gagnera l'ensemble de la pratique : prescriptions d'examens complémentaires, indications thérapeutiques non médicamenteuses... Comme elle gagnera les pays développés et les pays pauvres. Non sans rencontrer d'obstacles.

*Jean-Claude Salomon*

---

<sup>1</sup> Une telle liste a été établie par un groupe de travail de la Société Nationale Française de Médecine Interne et par un groupe constitué au sein du Collège National des Généralistes Enseignants. Cette liste inédite en France est destinée à être régulièrement mise à jour par une implication progressive d'un nombre croissant de prescripteurs. **Pour conserver sa signification elle devra demeurer restreinte et échapper à l'influence de tous les groupes de pression.** Grâce à quoi elle gardera l'objectif prioritaire qui est la préservation de l'intérêt des patients

Les 100 médicaments essentiels. Une approche de médecine interne, 100 essential drugs. An internal medicine approach, M. Thomas, P. Arlet, O. Aumaitre, J. Cosserrat, B. Grosbois, L. Guillevin,, A. Kettaneh, C. Le Jeune, C. Massot, P. Morlat, La Revue de médecine interne 34 (2013) 460–464

## Liste de Médicaments Essentiels 1<sup>er</sup> article

*M.Thomas et al*

*Cette liste est le résultat d'une première étape de travail. Après validation, une nouvelle version sera publiée. Tout sera fait pour que de nombreux prescripteurs indépendants participent à l'amélioration de cette liste restreinte et à son adaptation à telle ou telle spécialité.*

*En consultant cette liste, tenez compte de l'existence indispensable d'une liste complémentaire, beaucoup moins restreinte.*

Abacavir	Ethambutol	Ondansétron
Acide Folique	Fluconazole	Ortézomib
Adrénaline	Fluorouracile	Paracétamol
Allopurinol	Furosémide	Peg Interféron-Alpha 2a
Alprazolam	GCSF	Prednisone
Amiodarone	Gentamycine	Pristinamycine
Amitriptyline	Glibenclamide	Progesterone
Amlodipine	Héparine	Proguanil + Atovaquone
Amoxicilline	Hydrochlorothiazide	Propranolol
Amoxicilline+ Acide Clavulanique	Hydrocortisone	Pyrazinamide
Aspirine	Hydroxychloroquine	Quinine
Bromazépam	Hydroxyurée	Ramipril
Calcium	Insuline Lente	Ribavirine
Carbimazole	Insuline Rapide	Rifampicine
Carboplatine	Isoniazide	Ritonavir
Ceftriaxone	Lactulose	Rituxima
Chlorambucil	Lamivudine	Salbutamol
Chloroquine	Levodopa	Sertraline
Clarithromycine	Levonorgestrel + Ethinylœstradiol	Simvastatine
Clopidrogel	Levothyroxine	Spironolactone
Colchicine	Lidocaïne	Sumatriptan
Cotrimoxazole	Lopéramide	Tamoxifène
Cyclophosphamide	Losartan	Ténofovir
Danuravir	Melphalan	Tramadol
Décapeptyl	Metformine	Trinitrine
Diclofénac	Métoprolol	Valacyclovir
Digoxine	Métronidazole	Valproate De Na
Diltiazem	Midazolam	Vérapamil
Dodétaxel	Morphine	Vincristine
Doxorubicine	Nicardipine	Vitamine B12
Doxycycline	Nomégestrel	Vitamine D3
Efavirenz	Oestradiol 17-Béta	Warfarine
Enoxaparine	Ofloxacine	
Erythropoïétine	Oméprazole	